

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

24 июня 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Чай с молоком	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,330	111
Итого за завтрак:		0,000	385,000	11,323	22,100	63,212	498,600	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Вермишель отварная	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Напиток из вишни	0,000	200,000	0,700	0,000	22,800	97,000	538
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
Итого за обед:		0,000	650,000	21,470	14,964	86,786	575,370	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	0,000	129,000	20,640	21,672	20,553	365,499	319
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	490
Итого за ужин:		0,000	369,000	21,607	21,769	72,100	570,889	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова
Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова