

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 июня 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Какао на натур молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр голандский	15	15	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		335,00	395,00	18,57	17,95	77,98	548,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп рассольник на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,757	6,160	10,715	113,204	
	Котлета из говядины	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	109,000	92,000	434
	Салат летний	53,000	63,000	1,380	4,380	3,600	59,400	74
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	20,000	35,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		533,00	695,00	25,05	27,79	169,24	624,71	
Полдник	Напиток из сухой вишни	150,00	150,00	0,072	0,000	17,610	56,100	
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,07	0,00	17,61	56,10	
Ужин	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Лапша отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Икра кабачковая	30,000	40,000	0,950	4,450	3,850	59,500	121
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		345,000	455,000	16,522	39,758	88,884	389,220	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.