

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

14 июня 2024 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сах.	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,100	0,000	13,760	53,000	111
Итого за завтрак:		0,000	450,000	8,180	5,550	62,500	329,500	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	33,000	2,508	0,319	16,236	77,550	114
Итого за обед:		0,000	603,000	18,311	16,133	59,250	450,230	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Тефтели рыбные в молочном соусе (из минтая)	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Чай с сах.	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		0,000	430,000	11,660	9,797	40,420	296,500	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова