

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 июня 2024 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>385,000</b>	<b>11,323</b>	<b>22,100</b>	<b>63,212</b>	<b>498,533</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,902</b>	<b>0,000</b>	<b>24,196</b>	<b>100,385</b>	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	0,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Салат летний	0,000	57,000	0,563	3,916	2,005	43,620	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>647,000</b>	<b>20,127</b>	<b>22,349</b>	<b>61,345</b>	<b>522,780</b>	
Полдник	Напиток из шиповника	0,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>170,000</b>	<b>2,025</b>	<b>1,960</b>	<b>31,980</b>	<b>156,150</b>	
Ужин	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Соус томатно-сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	29,670	62,730	462
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>430,000</b>	<b>11,868</b>	<b>15,522</b>	<b>83,433</b>	<b>407,150</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова