

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

11 июня 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		0,000	400,000	13,537	11,070	88,335	506,070	
Второй завтрак	Фрукты апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Суп овсяный	0,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Рожки отварные	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из урюка	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
Итого за обед:		0,000	650,000	17,997	21,797	79,285	574,380	
Ужин	Каша гречневая на молоке	0,000	200,000	9,085	9,547	35,553	263,600	374
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
Итого за ужин:		0,000	410,000	9,945	9,644	55,673	348,100	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С Белочка

Ж.В. Белогурова