

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

10 июня 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с молоком	0,000	200,000	1,500	0,100	17,400	97,000	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,330	111
Итого за завтрак:		0,000	435,000	10,013	14,700	63,087	445,230	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно-сметанный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
Итого за обед:		0,000	650,000	20,866	14,964	75,118	515,579	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Каша рисовая на молоке	0,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
Итого за ужин:		0,000	410,000	6,400	8,717	52,317	312,900	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова
Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова