

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 июня 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с молоком	0,000	200,000	1,500	1,300	17,400	97,000	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	240,000	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	111
Итого за завтрак:		0,000	450,000	9,587	246,560	64,890	366,570	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Уха из минтая с яйцом	0,000	200,000	7,243	4,155	6,038	89,362	
	Суфле из печени	0,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	26
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус иом. Сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	29,670	62,730	462
	Компот из свежих апельсинов	0,000	200,000	0,108	0,000	18,129	96,600	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
Итого за обед:		0,000	675,000	25,530	20,212	89,179	535,672	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Рыба минтай с овощами	0,000	100,000	28,275	17,929	5,631	254,686	106
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
Итого за ужин:		0,000	400,000	30,735	21,959	42,231	446,786	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова