

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 июня 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	22	32	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем абрикосовый	20	25	0,10	0,00	13,76	53,00	
Итого за завтрак:		342,00	457,00	8,15	6,13	63,16	337,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	0,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
	Сок яблочный	0,00	136,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537,00
итого за второй завтрак:		108,00	136,00	1,40	0,30	35,70	157,00	
Обед	Уха из горбуши	150,000	200,000	7,244	4,155	6,038	89,362	
	Суфле из говяжьей печени с рисом	75,000	95,000	10,182	34,698	40,834	126,120	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат летний	49,000	59,000	1,380	4,380	3,600	59,400	74
	компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	24,000	34,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	28,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		546,00	716,00	25,47	48,23	106,25	570,58	
Ужин	Блинчики	100,000	100,000	7,836	9,167	40,682	277,250	
	Молоко сгущенное	30,000	40,000	2,880	3,400	22,000	131,200	490
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
итого за ужин		280,000	340,000	10,816	12,567	77,882	469,450	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.