

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

03 июня 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,100	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло слтвочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>435,000</b>	<b>9,813</b>	<b>16,570</b>	<b>66,427</b>	<b>435,833</b>	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,344</b>	<b>0,256</b>	<b>8,802</b>	<b>41,228</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	0,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	0,000	80,000	2,705	3,532	19,420	115,505	297
	Тефтели рыбные (из минтая)	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>660,000</b>	<b>17,221</b>	<b>13,482</b>	<b>73,452</b>	<b>472,414</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Сырники из творога	0,000	86,000	13,760	10,610	17,769	221,511	327
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	449
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>326,000</b>	<b>14,727</b>	<b>10,707</b>	<b>69,519</b>	<b>427,901</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова