

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

31 мая 2024 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,107	0,000	13,760	53,070	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>450,000</b>	<b>8,187</b>	<b>5,550</b>	<b>62,500</b>	<b>329,570</b>	
Второй завтрак	Фрукты яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп полевой на мкб со сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная из говядины	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Компот из свежих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Соус томатно-сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>670,000</b>	<b>19,532</b>	<b>21,842</b>	<b>87,061</b>	<b>622,010</b>	
Полдник	Молоко	0,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Сотэ из минтая	0,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	270
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,907	23,500	114
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус молочный	0,000	30,000	0,540	1,856	3,470	32,800	462
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>440,000</b>	<b>16,758</b>	<b>14,743</b>	<b>42,002</b>	<b>367,800</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова