

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

30 мая 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная	0,000	105,000	16,800	17,640	16,729	297,499	319
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	3,067	65,233	111
	Соус молочный	0,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>370,000</b>	<b>19,993</b>	<b>26,688</b>	<b>54,269</b>	<b>532,382</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,389</b>	<b>0,292</b>	<b>10,035</b>	<b>45,790</b>	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур.б-не	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	котлета из кури	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	5,470	32,800	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>680,000</b>	<b>22,510</b>	<b>19,574</b>	<b>68,400</b>	<b>518,892</b>	
<b>Полдник</b>	Напиток из	0,000	150,000	0,525	0,000	17,100	72,750	538
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,525</b>	<b>0,000</b>	<b>17,100</b>	<b>72,750</b>	
Ужин	Оладьи из печени	0,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>430,000</b>	<b>15,293</b>	<b>12,617</b>	<b>52,583</b>	<b>378,750</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова