

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

29 мая 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,960	307
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	117
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
	зеленый горошек	25,000	0,760	0,047	1,530	9,533		
Итого за завтрак:		25,000	305,760	16,450	27,980	50,455	468,293	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп крестьянский на МКБ со	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	29,670	62,730	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	670,000	18,579	21,328	117,810	628,860	
Полдник	Чай профилактикт.	0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501
Итого за полдник:		0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	
Итого за ужин:	Сырники из творога	0,000	86,000	13,760	10,610	17,769	221,311	327
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		0,000	326,000	14,727	10,707	73,519	427,701	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова