

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 мая 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная на молоке	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,800	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,100	0,000	13,760	53,000	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>400,000</b>	<b>10,980</b>	<b>9,725</b>	<b>71,305</b>	<b>398,450</b>	
Второй завтрак	Чай профилактический	0,000	100,000	0,000	0,000	0,120	4,200	501
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,120</b>	<b>4,200</b>	
Обед	Суп овощной на МКБ со сметаной	0,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	162
	Сотэ рыбное из минтая	0,000	100,000	8,700	5,300	9,600	121,000	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,300	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из кураги	0,000	200,000	0,600	0,000	24,495	97,950	531
	Соус молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,800	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>510,000</b>	<b>16,400</b>	<b>12,215</b>	<b>73,245</b>	<b>466,750</b>	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604,00
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>170,000</b>	<b>5,850</b>	<b>5,710</b>	<b>22,080</b>	<b>162,900</b>	
Ужин	Жаркое по домашнему	0,000	200,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>0,000</b>	<b>410,000</b>	<b>20,360</b>	<b>17,497</b>	<b>27,450</b>	<b>367,751</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова