

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 22 мая 2024 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	0,000	91,000	14,560	15,288	14,498	257,832	319
	Кофе сгущ.мол.	0,000	200,000	3,180	3,472	0,860	128,800	518
	Сгущенное молоко	0,000	50,000	3,600	4,250	28,250	205,000	490
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,750	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	620,333	111
Итого за завтрак:		0,000	376,000	23,653	30,150	58,425	1282,465	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	501,00
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	0,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус томатно-сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	0,000	24,000	1,824	0,232	11,808	56,400	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	32,200	115
Итого за обед:		0,000	674,000	20,273	21,770	82,790	587,180	
Полдник	Кисель на повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Рыба в яйце	0,000	120,000	14,071	8,210	28,970	141,480	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
Итого за ужин		0,000	430,000	17,031	12,707	59,987	317,980	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова