

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 мая 2024 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сах.	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,100	0,000	13,760	53,000	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>450,000</b>	<b>8,180</b>	<b>5,550</b>	<b>62,500</b>	<b>329,500</b>	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,344</b>	<b>0,256</b>	<b>8,802</b>	<b>41,228</b>	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>630,000</b>	<b>20,063</b>	<b>16,464</b>	<b>67,794</b>	<b>495,380</b>	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>4,350</b>	<b>3,750</b>	<b>7,200</b>	<b>79,500</b>	
Ужин	Тефтели из минтая	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Чай с сах.	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>430,000</b>	<b>11,660</b>	<b>9,797</b>	<b>40,420</b>	<b>296,500</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова