

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 мая 2024 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	385,000	11,323	22,100	63,212	498,533	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Оладьи из печени	0,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	670,000	22,084	20,658	72,830	564,160	
Полдник	Напиток из шиповника	0,00	150,00	0,525	0,000	17,100	72,750	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604
Итого за полдник:		0,000	170,000	2,025	1,960	31,980	156,150	
Ужин	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	430,000	11,559	12,179	57,233	377,220	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова