

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 мая 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с молоком	0,000	200,000	1,500	0,100	17,400	97,000	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,330	111
Итого за завтрак:		0,000	435,000	10,013	14,700	63,087	445,230	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
Итого за обед:		0,000	680,000	22,846	15,324	85,138	567,779	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка из творога	0,000	116,000	18,560	19,488	18,482	328,666	319
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		0,000	356,000	19,527	19,585	70,029	534,056	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова