

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 мая 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Кофе с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,383	111
Итого за завтрак:		0,000	435,000	10,213	16,600	65,627	476,483	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	47,790	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	47,790	
Обед	Борщ на курином б-не со сметаной	0,000	200,000	2,509	3,473	8,346	85,120	
	Плов из курицы	0,000	170,000	14,528	17,014	31,776	351,374	
	Соус томатно - сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	680,000	22,646	26,345	94,869	731,924	
	Каша пшеничная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
Итого за ужин:		0,000	410,000	8,260	7,577	56,620	327,500	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова