

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

08 мая 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая на натуральном молоке	150	200	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
	Батон йодированный	20	30	2,25	0,87	15,42	78,60	117
Итого за завтрак:		323,00	435,00	10,18	14,46	66,26	459,60	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	119,00	125,00	0,72	0,72	17,640	81,00	
итого за второй завтрак:		119,00	125,00	0,72	0,72	17,64	81,00	
Обед	Борщ на курином бульоне со сметаной	150,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Плов из курицы	130,000	170,000	6,095	6,057	14,438	136,762	411
	Соус том. сметанный	30,000	50,000	1,720	10,625	3,165	115,150	453
	компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	17,000	27,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		497,00	677,00	14,20	21,28	75,20	548,56	
Полдник								
Итого за полдник:								
Ужин	Каша пшеничная молочная	150,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		310,000	420,000	9,020	7,640	61,540	351,000	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.

