

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**02 мая 2024 (четверг)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша дружба на сухом молоке	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	18	28	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное 72%	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>321,00</b>	<b>433,00</b>	<b>7,64</b>	<b>16,66</b>	<b>55,52</b>	<b>402,20</b>	
второй завтрак	Сок	150,00	153,00	1,00	0,00	25,400	110,00	537,00
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>150,00</b>	<b>153,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>25,40</b>	<b>110,00</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом	200,000	200,000	1,840	3,400	12,100	86,400	149
	Котлета рыбная из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	18,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	23,000	33,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>551,00</b>	<b>681,00</b>	<b>20,24</b>	<b>7,79</b>	<b>77,56</b>	<b>454,81</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>38,30</b>	<b>154,00</b>	
Ужин	Запеканка творожная с рисом	110,000	110,000	15,344	18,056	19,131	301,000	404
	Соус молочн. сладкий	30,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>300,000</b>	<b>360,000</b>	<b>17,744</b>	<b>20,124</b>	<b>48,884</b>	<b>448,150</b>	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.