

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 апреля 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	0,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	385,000	12,303	19,125	63,519	476,133	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Суп овяный на мкб	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из говядины	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Соус томатно сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Лапша отварная	0,000	110,000	3,779	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	680,000	20,842	21,233	98,008	657,533	
Ужин	Каша гречневая	0,000	200,000	9,085	9,547	35,553	263,910	374
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,100	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
Итого за ужин:		0,000	410,000	9,945	9,644	55,573	347,410	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова