

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

27 апреля 2024 (суббота)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Какао на молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	23	33	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Масло сливочное	3	5	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		326,00	388,00	14,68	16,88	83,66	545,00	
	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,80	0,45	22,00	97,00	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	150,000	200,000	6,630	6,744	10,820	120,500	
	Котлета из говядины	60,000	70,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из сухофруктов	150,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	хлеб пшеничный	16,000	25,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		506,00	685,00	28,32	21,91	92,74	670,75	
Полдник	Чай профилактический	100,00	100,00	0,600	0,150	0,120	4,200	501
Итого за полдник:		100,00	100,00	0,60	0,15	0,12	4,20	
Ужин	Каша гречневая молочная	150,000	200,000	8,020	9,415	31,734	239,500	
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		310,000	420,000	9,640	9,575	56,574	346,500	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.