

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

23 апреля 2024 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,270	266
	Какао с молоком	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		0,000	400,000	11,397	15,200	76,895	489,340	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Суп пюре с гренками на мкб	0,000	200,000	8,493	5,544	29,528	195,252	
	Тефтели мясные в молочном соусе	0,000	100,000	10,920	11,231	26,373	205,330	
	Греча рассыпчатая	0,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Компот из кураги	0,000	150,000	0,495	0,000	18,371	73,469	531
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	602,000	26,478	21,035	105,832	670,551	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	602
Итого за полдник:		0,000	170,000	5,850	5,710	22,080	162,900	
Ужин	Жаркое по домашнему	0,000	200,000	19,500	17,400	12,450	284,251	314
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,907	23,500	114
Итого за ужин		0,000	410,000	20,360	17,497	32,557	368,751	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова