

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 апреля 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	0,000	200,000	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Чай с молоком	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло слтвочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>435,000</b>	<b>9,813</b>	<b>16,570</b>	<b>66,327</b>	<b>435,833</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	0,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	0,000	80,000	2,705	3,532	19,420	115,505	297
	Тефтели рыбные (из горбуши)	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>660,000</b>	<b>17,221</b>	<b>13,482</b>	<b>73,452</b>	<b>472,414</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Запеканка из творога	0,000	105,000	16,320	17,136	16,250	288,999	319
	Соус молочный сладкий	0,000	30,000	0,780	1,908	4,719	39,150	449
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>345,000</b>	<b>17,960</b>	<b>19,141</b>	<b>41,089</b>	<b>412,649</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова