

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 апреля 2024 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с молоком	0,000	200,000	1,125	0,975	15,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,100	0,000	13,760	53,000	111
Итого за завтрак:		0,000	450,000	9,205	6,525	62,550	334,750	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Суп овсяный на мкб и сметаной	0,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Капуста тушеная	0,000	110,000	4,440	4,320	4,680	75,600	43
	Компот из сухих яблок	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	630,000	20,063	16,464	67,794	495,380	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Тефтели из минтая	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	430,000	11,660	9,797	40,620	297,500	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова