

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 апреля 2024 года (четверг)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|--|--------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 0,000 | 200,000 | 5,260 | 11,660 | 25,060 | 226,200 | 266 |
| | Какао на молоке | 0,000 | 150,000 | 3,750 | 3,300 | 23,325 | 139,500 | 509 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Масло сливочное | 0,000 | 5,000 | 0,033 | 6,850 | 0,067 | 62,333 | 111 |
| Итого за завтрак: | | 0,000 | 385,000 | 11,323 | 22,100 | 63,212 | 498,533 | |
| Второй завтрак | Фрукты - бананы | 0,000 | 100,000 | 0,902 | 0,000 | 24,196 | 100,385 | 118 |
| Итого за второй завтрак: | | 0,000 | 100,000 | 0,902 | 0,000 | 24,196 | 100,385 | |
| Обед | Суп крестьянский на мясо-костном бульоне | 0,000 | 200,000 | 4,170 | 6,080 | 7,820 | 100,230 | |
| | Котлета мясная | 0,000 | 60,000 | 6,440 | 5,360 | 6,940 | 101,100 | 28 |
| | Соус томатно - молочный | 0,000 | 50,000 | 0,540 | 1,865 | 3,470 | 32,800 | 462 |
| | Пюре картофельное | 0,000 | 100,000 | 2,100 | 4,400 | 10,900 | 92,000 | 434 |
| | Компот из чернослива | 0,000 | 200,000 | 0,300 | 0,000 | 20,100 | 81,000 | 531 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб жито | 0,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 0,000 | 670,000 | 17,810 | 18,355 | 74,010 | 529,830 | |
| Полдник | Напиток из шиповника | 0,00 | 150,00 | 0,525 | 0,000 | 17,100 | 72,750 | 538 |
| | Печенье | 0,000 | 20,000 | 1,500 | 1,960 | 14,880 | 83,400 | 604 |
| Итого за полдник: | | 0,000 | 170,000 | 2,025 | 1,960 | 31,980 | 156,150 | |
| Ужин | Лапша отварная | 0,000 | 110,000 | 3,719 | 4,857 | 26,703 | 158,820 | 297 |
| | Котлета мясная | 0,000 | 60,000 | 6,440 | 5,360 | 6,940 | 101,100 | 28 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 10,000 | 0,760 | 0,097 | 4,920 | 23,500 | 114 |
| | Соус томатно-молочный | 0,000 | 50,000 | 0,540 | 1,865 | 3,470 | 32,800 | 462 |
| | Чай с лимоном | 0,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 61,000 | 505 |
| Итого за ужин: | | 0,000 | 430,000 | 11,559 | 12,179 | 57,233 | 377,220 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова