

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 апреля 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,330	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>435,000</b>	<b>8,613</b>	<b>14,600</b>	<b>60,687</b>	<b>408,230</b>	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>114,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Греча рассыпчатая	0,000	100,000	4,590	3,900	21,540	144,300	
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>680,000</b>	<b>25,076</b>	<b>15,194</b>	<b>85,078</b>	<b>579,979</b>	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Запеканка из творога	0,000	116,000	18,560	19,488	18,482	328,666	319
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Соус молочный сладкий	0,000	30,000	0,781	1,908	4,713	39,150	449
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>356,000</b>	<b>20,201</b>	<b>21,493</b>	<b>43,112</b>	<b>451,316</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова