

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 октября 2022 (пятница)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный	150,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон	21,000	31,000	2,680	1,037	18,380	93,710	117
	Джем	15,000	15,000	0,080	0,000	10,320	39,800	
Итого за завтрак:		336,00	446,00	8,56	6,30	62,68	339,51	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины		114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Фрукты - яблоки	108,00						
Итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп полевой на мкб и сметаной	150,000	200,000	4,623	6,134	11,294	114,980	161
	Котлета мясная	60,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Капуста тушеная	90,000	110,000	2,933	5,971	11,922	113,030	428
	Компот из сухих яблок	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	24,000	33,000	2,687	0,283	17,396	83,090	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	2,285	415,000	11,560	60,230	115
Итого за обед:		502,000	641,000	19,366	433,746	80,847	578,070	
Полдник	Кефир с сахаром	138,00	137,00	3,999	3,429	5,480	68,500	535
Итого за полдник:		138,000	137,000	3,999	3,429	5,480	68,500	
Ужин	Соте из минтая	80,000	100,000	13,258	8,390	7,725	159,500	
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	19,200	61,000	505
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
Итого за ужин:		350,000	470,000	17,518	14,815	51,135	392,300	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова