

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 29 марта (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша пшённая молочная	0,000	200,000	7,800	9,460	35,800	283,600	273
	Чай с молоком	0,000	150,000	1,125	0,075	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,107	0,000	13,750	53,070	106
Итого за завтрак:		0,000	400,000	11,312	9,775	77,360	472,420	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Суп картофельный горохом на курином б-не	0,000	200,000	7,419	2,511	10,809	98,376	
	Котлета из курицы	0,000	70,000	9,000	6,429	5,571	113,143	417
	Капуста тушеная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Компот из яблок сухих	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	28,000	2,052	0,264	13,284	63,450	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	638,000	24,470	14,421	86,487	566,989	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Тефтели из минтая в молочном соусе	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
Итого за ужин		0,000	430,000	11,920	9,427	51,320	337,600	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова