

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

28 марта 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	0,000	150,000	4,650	5,595	23,145	161,550	268
	Какао с молоком	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	335,000	10,713	16,035	61,297	433,883	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	47,790	118
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	47,790	
Обед	Суп овсяный на мкб со сметаной	0,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Соус томатно-сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Хлеб крестьянский	0,000	23,000	1,748	0,222	11,316	54,050	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	663,000	17,826	21,632	70,058	543,310	
Полдник	Напиток из вишни	0,000	150,000	0,054	0,000	13,208	42,075	538
	Печенье	0,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	604,00
Итого за полдник:		0,000	170,000	1,554	1,960	28,088	125,475	
Ужин	Суфле из печени	0,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	
	Лапша отварная	0,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
Итого за ужин		0,000	465,000	18,069	12,978	59,775	399,600	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова