

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

меню на 27 марта 2024 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	0,000	134,000	21,280	22,344	21,190	376,832	319
	Кофе с молоком	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,280	513
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,750	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	620,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>349,000</b>	<b>26,100</b>	<b>31,509</b>	<b>79,562</b>	<b>1248,835</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	501,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,902</b>	<b>0,000</b>	<b>24,196</b>	<b>100,385</b>	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	0,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.сметанный	0,000	50,000	0,849	5,208	2,967	62,730	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	0,000	24,000	1,824	0,232	11,808	56,400	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	32,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>682,000</b>	<b>20,371</b>	<b>22,768</b>	<b>84,430</b>	<b>611,820</b>	
<b>Полдник</b>	Кисель на повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Ужин	Рыба в яйце	0,000	120,000	14,071	8,210	28,970	141,480	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>0,000</b>	<b>430,000</b>	<b>17,031</b>	<b>12,707</b>	<b>59,987</b>	<b>317,980</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова