

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

25 марта 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	0,000	200,000	7,160	9,400	28,800	228,400	272
	Чай с молоком	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	2,240	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	433,000	9,565	15,765	58,600	396,300	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Борщ вегетарианский со сметаной	0,000	200,000	1,460	4,000	8,520	76,000	133
	Рожки отварные	0,000	80,000	2,705	3,532	19,420	115,505	297
	Тефтели рыбные (из горбуши)	0,000	120,000	8,700	5,300	9,600	121,000	355
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	660,000	17,221	13,482	73,452	472,414	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка из творога	0,000	134,000	21,280	22,344	21,190	376,832	319
	Соус молочный сладкий	0,000	30,000	0,780	1,908	4,719	39,150	449
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	384,000	23,680	24,412	50,949	523,982	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова