

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 марта 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	0,000	200,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>355,000</b>	<b>15,853</b>	<b>25,850</b>	<b>33,497</b>	<b>407,523</b>	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>0,000</b>	<b>100,000</b>	<b>0,902</b>	<b>0,000</b>	<b>24,196</b>	<b>100,385</b>	
Обед	Суп домашняя лапша мс курой	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Перловка рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	0,000	26,000	1,976	0,251	12,792	61,100	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>0,000</b>	<b>676,000</b>	<b>23,570</b>	<b>19,625</b>	<b>90,380</b>	<b>629,783</b>	
Полдник	Кисель на повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
<b>Итого за полдник:</b>		<b>0,000</b>	<b>150,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,000</b>	<b>38,300</b>	<b>154,000</b>	
Итого за ужин:	Вареники ленивые	0,000	105,000	13,215	17,460	16,672	277,266	
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
<b>Итого за ужин:</b>		<b>0,000</b>	<b>315,000</b>	<b>14,075</b>	<b>17,557</b>	<b>36,592</b>	<b>361,766</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова