

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 марта 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Чай с молоком	0,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,330	111
Итого за завтрак:		0,000	385,000	9,638	15,575	58,737	413,480	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Хлеб крестьянский	0,000	24,000	1,584	0,232	11,808	56,400	114
Итого за обед:		0,000	674,000	22,150	15,266	82,186	553,679	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка из творога	0,000	134,000	21,280	22,344	21,190	376,832	319
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
Итого за ужин:		0,000	374,000	22,247	22,441	72,937	583,222	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова