

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 марта 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,100	60,000	502
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	240,000	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5%	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	435,000	8,113	252,110	48,907	338,833	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Уха из горбуши с яйцом	0,000	200,000	7,243	4,155	6,038	89,362	
	Котлета рыбная из минтая	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус томатно-молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Компот из яблок сухих	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	26,000	1,976	0,251	12,792	61,100	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,227	0,404	11,235	58,507	115
Итого за обед:		0,000	676,000	26,296	16,515	74,985	559,639	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Блины	0,000	100,000	8,960	9,460	45,220	302,000	
	Джем абрикосовый	0,000	20,000	0,100	0,000	13,760	53,000	106
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	320,000	9,160	9,460	74,180	416,000	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова