

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

15 марта 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с сахаром	150	200	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Батон йодированный	25	35	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем абрикосовый	14	14	0,10	0,00	13,76	53,00	
Итого за завтрак:		339,00	449,00	8,15	6,13	63,16	337,60	
второй завтрак	Фрукты - апельсины	108,00	130,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	130,00	1,40	0,30	35,70	157,00	
Обед	Уха из горбуши	150,000	200,000	7,244	4,155	6,038	89,362	
	Котлета из минтая	50,000	70,000	9,730	1,470	6,720	79,100	351
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат из квашенной капусты с луком	32,000	32,000	0,960	6,060	1,800	65,400	17
	компот из яблок сухих	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	хлеб пшеничный	17,000	27,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		499,00	659,00	24,59	16,69	70,34	529,56	
Полдник	Кефир с сахаром	156,00	156,00	4,350	3,750	6,000	75,000	535
Итого за полдник:		156,00	156,00	4,35	3,75	6,00	75,00	
Ужин	Каша рисовая молочная	150	0	5,540	8,620	32,400	229,400	274
	Молоко сгущенное	0	29	2,880	3,400	22,200	131,200	490
	Блины	0	100	7,836	9,167	40,682	277,250	
	Чай с лимоном	150	200	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10	20	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин		310,000	349,000	17,876	21,347	120,322	745,850	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.