

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

13 марта 2024 (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| завтрак | Каша пшеничная молочная | 0,000 | 200,000 | 7,800 | 9,460 | 35,800 | 283,600 | 273 |
| | Кофе на сгущенном молоке | 0,000 | 200,000 | 3,180 | 3,472 | 0,860 | 128,380 | 518 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Масло сливочное | 0,000 | 3,000 | 0,025 | 4,125 | 0,040 | 37,400 | 111 |
| итого за завтрак: | | 0,000 | 433,000 | 13,285 | 17,347 | 51,460 | 519,880 | |
| второй завтрак | Фрукты - бананы | 0,000 | 100,000 | 0,902 | 0,000 | 24,196 | 100,385 | 118 |
| итого за второй завтрак: | | 0,000 | 100,000 | 0,902 | 0,000 | 24,196 | 100,385 | |
| Обед | Борщ на курином б-не со сметаной | 0,000 | 200,000 | 2,509 | 3,473 | 8,346 | 85,120 | |
| | Плов из курицы | 0,000 | 170,000 | 14,528 | 17,014 | 31,776 | 351,374 | |
| | Соус томатно - сметанный | 0,000 | 50,000 | 0,849 | 5,208 | 2,967 | 62,730 | 462 |
| | Чеснок | 0,000 | 2,000 | 0,065 | 0,000 | 0,052 | 0,460 | |
| | Компот из сухофруктов | 0,000 | 200,000 | 0,500 | 0,000 | 27,000 | 110,000 | 527 |
| | хлеб Крестьянский | 0,000 | 30,000 | 2,280 | 0,290 | 14,760 | 70,500 | 114 |
| | Хлеб жито | 0,000 | 30,000 | 1,980 | 0,360 | 10,020 | 52,200 | 115 |
| итого за обед: | | 0,000 | 682,000 | 22,711 | 26,345 | 94,921 | 732,384 | |
| десерт | Чай профилактический | 0,000 | 100,000 | 0,100 | 0,000 | 0,150 | 4,200 | 501 |
| итого за десерт: | | 0,000 | 100,000 | 0,100 | 0,000 | 0,150 | 4,200 | |
| Полдник | Запеканка из творога | 0,000 | 133,000 | 21,280 | 22,344 | 21,190 | 376,832 | 319 |
| | Молоко сгущенное | 0,000 | 70,000 | 5,040 | 5,950 | 39,550 | 287,000 | 490 |
| | Чай с лимоном | 0,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 61,000 | 505 |
| | Хлеб крестьянский | 0,000 | 20,000 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47,000 | 114 |
| итого за полдник: | | 0,000 | 423,000 | 27,940 | 28,454 | 85,780 | 771,832 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова