

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 марта 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	0,000	200,000	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоке	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,250	513
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	385,000	10,953	17,850	52,119	395,883	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп с домашней лапшой на кур. б-не	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно молочный	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	462
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	660,000	22,498	18,828	73,980	549,563	
Ужин	Каша гречневая	0,000	200,000	9,085	9,547	35,553	263,910	374
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
Итого за ужин:		0,000	410,000	9,945	9,644	55,673	348,410	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова