

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Солнышко "

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

07 марта 2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	7,400	7,480	36,500	243,000	270
	Кофе на натур. молоке	150	150	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон йодированный	21	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр голландский	14	14	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		335,00	395,00	17,97	16,27	67,82	469,20	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп - домашняя лапша на курином бульоне	150,000	200,000	2,040	4,460	11,120	88,800	162
	Котлета куриная	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	131,999	417
	Картофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат из квашенной капусты с луком	35,000	50,000	0,960	6,060	1,800	65,400	17
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	17,000	27,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	21,000	31,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		513,00	678,00	19,96	23,02	66,23	538,11	
Полдник								
Итого за полдник:								
Ужин	Каша гречневая молочная	150,000	200,000	5,540	8,620	32,400	229,400	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		310,000	420,000	7,160	8,780	57,440	337,400	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.