

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

04 марта 2024 (понедельник)

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" на молоке	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с молоком	0,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное 72,5 %	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	385,000	8,698	19,775	52,937	424,283	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,400	0,300	10,300	47,000	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,400	0,300	0,120	4,200	501,00
Обед	Суп картофельный с горохом	0,000	200,000	3,680	3,339	13,706	98,100	
	Вермишель отварная	0,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Котлета рыбная (из минтая)	0,000	70,000	11,910	5,440	10,450	144,870	26
	Соус томатно молочный	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	462
	Компот из изюма	0,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
	Хлеб крестьянский	0,000	24,000	1,824	0,232	11,808	56,400	114
Итого за обед:		0,000	654,000	23,584	10,940	78,558	505,059	
Полдник	Кисель на абрикосовом повидле	0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		0,000	150,000	0,100	0,000	38,300	154,000	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	0,000	134,000	21,280	22,344	21,190	376,832	319
	Соус молочный сладкий	0,000	30,000	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,907	23,500	114
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
Итого за ужин:		0,000	374,000	22,920	24,349	46,010	500,482	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова