

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

20 октября 2022 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша ячневая	150	200	6,240	8,685	25,367	203,800	261
	Кофе на молоком	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Батон	16	26	2,250	0,870	15,420	78,600	117
	масло сливочное	3	3	0,020	4,110	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		319,000	429,000	11,710	16,365	56,727	398,800	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		108,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп - лапша домашняя на кур/б	150,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета из курицы	60,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	6,003	0,050	49,800	23,480	
	Пюре картофельное	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Компот из чернослива	150,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	20,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	18,000	27,000	1,782	0,324	9,180	46,980	115
Итого за обед:		529,000	689,000	28,044	17,722	120,910	548,603	
Полдник	Напиток из шиповника	150,00	150,00	0,525	0,225	17,100	72,750	538
	Печенье	20,000	20,000	1,500	1,960	14,880	83,400	609,00
Итого за полдник:		170,000	170,000	2,025	2,185	31,980	156,150	
Ужин	Оладьи из печени	50,000	60,000	10,714	7,663	5,760	135,430	404
	Соус томатно-молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Лапша отварная	80,000	110,000	3,719	4,857	26,703	158,820	297
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
Итого за ужин:		320,000	440,000	16,593	14,545	60,773	434,250	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова