

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

**Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов**

**11 октября 2022 (вторник)**

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110	110	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Какао на молоке	150	200	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Соус сладкий	30	30	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	Батон	20	31	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Джем	15	20	0,100	0,000	13,760	53,000	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>325,00</b>	<b>391,00</b>	<b>25,73</b>	<b>25,66</b>	<b>83,12</b>	<b>668,42</b>	
второй завтрак	Чай профилактический	100,00	100,00	0,60	0,15	0,120	4,20	
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,60</b>	<b>0,15</b>	<b>0,12</b>	<b>4,20</b>	
Обед	Суп пюре с гренками на мкб	150,000	200,000	10,484	4,772	31,837	211,340	
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Тефтели мясные в молочном соусе	80,000	110,000	12,360	12,840	9,600	204,000	393
	Греча рассыпчатая	80,000	100,000	5,700	5,230	24,720	168,700	243
	компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	20,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>508,00</b>	<b>678,00</b>	<b>33,56</b>	<b>24,44</b>	<b>117,07</b>	<b>829,33</b>	
Полдник	Молоко	150,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>7,20</b>	<b>79,50</b>	
Ужин	Жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505

	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,,840	47,000	114
итого за ужин		310,000	420,000	27,620	23,360	31,800	487,001	