

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов
меню на 28 февраля 2024 года (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с рисом	0,000	134,000	21,280	22,344	21,190	376,832	319
	Кофе с молоком	0,000	150,000	2,400	2,025	11,925	59,280	513
	Подлив на повидле	0,000	30,000	0,107	0,000	31,630	121,890	
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,750	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	347,000	26,092	28,784	79,535	665,902	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	501,00
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Щи на курином бульоне со сметаной	0,000	200,000	1,400	3,980	6,220	66,400	147
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,500	6,500	132,000	417
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Каша перловая рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Соус том.молочн	0,000	30,000	0,324	1,119	2,082	19,680	462
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,660	0,000	24,295	97,950	
	Хлеб крестьянский	0,000	16,000	1,216	0,155	7,867	37,600	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	32,200	115
Итого за обед:		0,000	654,000	19,238	18,602	79,604	549,970	
Полдник	чай профилактический	0,000	100,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	100,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Рыба в яйце	0,000	120,000	14,071	8,210	28,970	141,480	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,917	23,500	114
Итого за ужин		0,000	430,000	17,031	12,707	59,987	317,980	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова