

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 февраля 2024 года (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	0,000	200,000	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	0,000	150,000	3,750	3,300	23,325	139,500	509
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	3,000	0,025	4,125	0,040	37,400	111
Итого за завтрак:		0,000	383,000	11,315	19,375	63,185	473,600	
Второй завтрак	Фрукты - яблоки	0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	118,00
Итого за второй завтрак:		0,000	114,000	0,389	0,292	10,035	45,790	
Обед	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	0,000	200,000	4,170	6,080	7,820	100,230	
	Котлета мясная	0,000	60,000	6,440	5,360	6,940	101,100	28
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,540	3,450	1,870	42,540	
	Пюре картофельное	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из чернослива	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	688,000	17,908	20,938	74,050	564,210	
Ужин	Каша манная	0,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Хлеб крестьянский	0,000	10,000	0,760	0,097	4,920	23,500	114
	Напиток из шиповника	0,000	200,000	0,700	0,000	22,800	97,000	538
Итого за ужин:		0,000	410,000	7,660	7,557	58,580	335,900	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова