

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад"Солнышко"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

22 февраля2024 (четверг)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетич еская ценность	№ рецепту ры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба" молочная	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Какао на молоке	150	150	5,000	4,400	31,700	186,000	509
	Батон йодированный	16	26	2,25	0,87	15,42	78,60	117
	Сыр голландский	15	15	5,120	5,220	0,000	68,600	106
Итого за завтрак:		331,00	391,00	17,63	22,15	72,18	559,40	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	47,00	118,00
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	47,00	
Обед	Суп крестьянский на мясо костном бульоне со сметаной	150,000	200,000	4,409	6,082	7,815	100,230	162
	Котлета из говядины	60,000	60,000	12,460	12,250	10,010	200,200	386
	Салат из свежей капусты с луком	50,000	60,000	1,380	4,380	3,600	59,400	74
	Картофельное пюре	80,000	100,000	1,470	3,080	7,630	64,400	434
	компот из чернослива	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	
	хлеб пшеничный	20,000	30,000	2,280	0,240	14,760	70,500	114
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		526,00	676,00	24,08	26,39	64,97	584,14	
Полдник								
Итого за полдник:								
Ужин	Каша манная молочная	150,000	200,000	6,200	7,460	30,860	215,400	268
	Напиток из шиповника	150,000	200,000	0,700	0,300	22,800	97,000	538
	Хлеб пшеничный	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		310,000	420,000	8,420	7,920	63,500	359,400	

Ответственная за питание зав.склад Глущенко В.В.

Зам. директора по УВР Швайбович М.А.