

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

19 октября 2022 (среда)

| прием пищи | наименование блюда | вес блюда | | пищевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|---------------------------|----------------|----------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------|-------------|
| | | ясли | сад | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 100 | 120 | 10,340 | 16,010 | 2,770 | 195,690 | 307 |
| | Какао с молоком | 150 | 200 | 5,000 | 4,400 | 31,100 | 186,000 | 509 |
| | Батон | 12 | 21 | 1,820 | 0,700 | 12,540 | 63,480 | 117 |
| | Джем | 15 | 15 | 0,08 | 0,00 | 10,32 | 39,80 | |
| | Зеленый горошек | 27 | 27 | 0,79 | 0,05 | 1,59 | 9,90 | |
| Итого за завтрак: | | 304,00 | 383,00 | 18,03 | 21,16 | 58,32 | 494,87 | |
| Второй завтрак | Фрукты - бананы | 117,00 | 122,00 | 1,10 | 0,00 | 29,520 | 122,47 | |
| Итого за второй завтрак: | | 117,00 | 122,00 | 1,10 | 0,00 | 29,52 | 122,47 | |
| Обед | Суп крестьянский на мкб | 150,000 | 200,000 | 4,170 | 6,080 | 7,820 | 100,230 | |
| | Котлета мясная | 60,000 | 60,000 | 6,440 | 5,360 | 6,940 | 101,100 | |
| | Салат луковый | 8,000 | 8,000 | 0,098 | 0,998 | 1,640 | 24,640 | |
| | Рис припущенный | 80,000 | 100,000 | 2,470 | 2,520 | 25,030 | 135,530 | |
| | Соус томатно - молочный | 30,000 | 50,000 | 1,270 | 3,170 | 3,900 | 49,230 | |
| | компот из сухофруктов | 150,000 | 200,000 | 0,500 | 0,000 | 27,000 | 110,000 | 527 |
| | хлеб крестьянский | 17,000 | 27,000 | 1,920 | 0,200 | 12,450 | 59,480 | 114 |
| | Хлеб жито | 16,000 | 26,000 | 1,720 | 0,312 | 8,680 | 45,200 | 115 |
| Итого за обед: | | 511,00 | 671,00 | 18,59 | 18,64 | 93,46 | 625,41 | |
| Полдник | Кефир с сахаром | 161,00 | 161,00 | 4,700 | 4,030 | 6,440 | 80,500 | 535 |
| Итого за полдник: | | 161,00 | 161,00 | 4,70 | 4,03 | 6,44 | 80,50 | |
| Ужин | Подлив сладкий на повидле | 30,000 | 30,000 | 0,107 | 0,000 | 31,630 | 121,890 | |
| | Сырники из творога | 80,000 | 80,000 | 12,800 | 9,870 | 16,530 | 205,870 | 327 |
| | Хлеб крестьянский | 10,000 | 20,000 | 0,100 | 0,000 | 15,200 | 61,000 | |
| | Чай с лимоном | 150,000 | 200,000 | 0,100 | 0,000 | 115,200 | 61,000 | 505 |
| Итого за ужин: | | 270,000 | 330,000 | 13,107 | 9,870 | 178,560 | 449,760 | |

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова