

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

21 февраля 2024 (среда)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Омлет	0,000	120,000	10,340	16,010	2,770	195,690	307
	Кофе на молоке	0,000	200,000	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Хлеб Крестьянский	0,000	30,000	2,280	0,290	14,760	70,500	114
	Масло сливочное	0,000	5,000	0,033	6,850	0,067	62,333	111
Итого за завтрак:		0,000	355,000	15,853	25,850	33,497	407,523	
Второй завтрак	Фрукты - бананы	0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,902	0,000	24,196	100,385	
Обед	Суп домашняя лапша мс курой	0,000	200,000	5,014	5,158	9,618	102,183	162
	Котлета куриная	0,000	70,000	10,500	7,501	6,500	132,000	417
	Соус томатно - молочный	0,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	Салат луковый	0,000	8,000	0,098	0,998	1,640	24,640	
	Компот из сухофруктов	0,000	200,000	0,500	0,000	27,000	110,000	527
	Перловка рассыпчатая	0,000	100,000	3,060	4,490	20,980	139,500	248
	Хлеб Крестьянский	0,000	26,000	2,280	2,460	16,236	77,550	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
Итого за обед:		0,000	684,000	23,972	22,832	95,464	670,873	
Полдник	Чай профилактикт.	0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	501
Итого за полдник:		0,000	100,000	0,000	0,150	0,120	4,200	
Итого за ужин:	Вареники ленивые	0,000	105,000	13,215	17,460	16,672	277,266	
	Чай с сахаром	0,000	200,000	0,100	0,000	15,000	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	325,000	14,835	17,620	41,512	385,266	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Беллогурова