

# МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

18 октября 2022 (вторник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	110	110	17,600	18,480	17,526	311,666	319
	Кофе с молоком	150	200	3,200	2,700	15,900	79,000	513
	Соус сладкий	30	30	0,780	1,908	4,713	39,150	449
	хлеб крестьянский	20	30	2,25	0,87	15,42	70,80	117
	сыр	0	24	5,12	5,22	0,00	68,60	106
	масло сливочное	3	0	0,020	4,110	0,040	37,400	111
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>313,00</b>	<b>394,00</b>	<b>28,97</b>	<b>33,29</b>	<b>53,60</b>	<b>606,62</b>	
второй завтрак	сок	200,00	125,00	0,80	2,00	23,400	100,00	501,00
<b>итого за второй завтрак:</b>		<b>200,00</b>	<b>125,00</b>	<b>0,80</b>	<b>2,00</b>	<b>23,40</b>	<b>100,00</b>	
Обед	Суп овощной на мкб	150,000	200,000	6,034	4,065	7,670	96,930	
	сотэ из горбуши	100,000	100,000	15,910	10,070	9,270	191,400	
	Чеснок	1,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	катофельное пюре	80,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из кураги	150,000	200,000	0,660	0,000	24,495	97,950	531
	хлеб крестьянский	20,000	28,000	2,280	0,240	14,760	70,700	114
	Хлеб жито	20,000	26,000	1,980	0,360	10,020	52,200	115
<b>Итого за обед:</b>		<b>551,000</b>	<b>706,000</b>	<b>29,57</b>	<b>21,00</b>	<b>80,64</b>	<b>634,44</b>	
Полдник	Молоко	150,00	150,00	4,350	3,750	7,200	79,500	534
<b>Итого за полдник:</b>		<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>7,20</b>	<b>79,50</b>	
Ужин	жаркое по домашнему	150,000	200,000	26,000	23,200	16,600	379,001	374
	Чай с сахаром	150,000	200,000	0,100	0,000	15,000	60,000	502
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,200	114
<b>итого за ужин</b>		<b>310,000</b>	<b>420,000</b>	<b>27,620</b>	<b>23,360</b>	<b>41,440</b>	<b>486,201</b>	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белокурова