

МБОУ "СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

17 октября 2022 (понедельник)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	5,260	11,660	25,060	226,200	266
	Чай с молоком	150	200	0,100	0,000	15,000	119,35	502
	Хлеб крестьянский	20	30	2,25	0,87	15,42	70,80	117
	Масло сливочное	3	3	0,025	4,125	0,040	19,800	111
Итого за завтрак:		323,00	433,00	7,64	16,66	55,52	316,80	
второй завтрак	Фрукты - яблоки	108,00	114,00	0,40	0,30	10,300	51,30	118
итого за второй завтрак:		108,00	114,00	0,40	0,30	10,30	51,30	
Обед	Щи с колбасой и сметаной	150,000	200,000	3,289	8,395	7,277	116,023	
	Колбаса отварная	50,000	70,000	7,280	14,630	0,000	161,000	400
	Вермишель отварная	80,000	100,000	3,770	0,450	19,360	96,600	297
	Соус томатно - молочный	30,000	50,000	0,540	1,865	3,470	32,800	462
	компот из изюма	150,000	200,000	0,096	0,000	11,132	37,209	531
	хлеб крестьянский	20,000	28,000	2,280	0,240	14,760	63,170	114
	Салат луковый	8,000	8,000	0,098	0,998	1,635	24,640	
	Хлеб жито	16,000	26,000	1,980	0,360	10,020	48,720	115
Итого за обед:		504,00	682,00	19,33	26,94	67,65	580,16	
Полдник	Кисель на повидле	150,00	150,00	0,100	0,000	38,300	154,000	517
Итого за полдник:		150,00	150,00	0,10	0,00	38,30	154,00	
итого за ужин	Салат картофельный со свеклой	50,000	60,000	1,860	6,840	5,880	92,400	66
	ватружка с повидлом	100,000	100,000	3,332	2,571	26,186	141,723	
	Чай с лимоном	150,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	10,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
итого за ужин		310,000	380,000	6,812	9,571	57,106	342,123	

Ответственная за питание зав.хозяйством Г.Е. Баганова

Зам. Руководитель СП Д/С "Белочка" Ж.В. Белогурова