

МБОУ СОШ № 8 с/п "Детский сад" Белочка"

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

16 февраля 2024 (пятница)

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		ясли	сад	белки	жиры	углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	0,000	200,000	5,700	5,260	18,980	146,000	171
	Чай с молоком	0,000	150,000	1,125	0,975	13,050	65,250	507
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,280	240,000	14,760	70,500	114
	Джем абрикосовый	0,000	15,000	0,080	0,000	10,313	39,803	111
Итого за завтрак:		0,000	395,000	9,185	246,235	57,103	321,553	
Второй завтрак	Фрукты - апельсины	0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	118
Итого за второй завтрак:		0,000	100,000	0,344	0,256	8,802	41,228	
Обед	Уха из горбуши с яйцом	0,000	200,000	7,244	4,155	6,03889,36 2	100,050	
	Суфле из печени с рисом	0,000	95,000	12,950	6,159	9,682	124,480	
	Чеснок	0,000	2,000	0,065	0,000	0,052	0,460	
	Картофельное пюре	0,000	100,000	2,100	4,400	10,900	92,000	434
	Салат из свежей капусты	0,000	60,000	0,540	3,450	1,870	42,540	
	Компот из яблок сухих	0,000	200,000	0,300	0,000	20,100	81,000	531
	Хлеб крестьянский	0,000	30,000	2,128	0,271	13,776	65,800	114
	Хлеб жито	0,000	30,000	2,227	0,404	11,235	58,507	115
Итого за обед:		0,000	717,000	27,554	18,839	67,615	564,837	
Полдник	Молоко	0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	534
Итого за полдник:		0,000	150,000	4,350	3,750	7,200	79,500	
Ужин	Рыба минтай тушеная с овощами	0,000	100,000	28,275	5,631	17,929	254,686	
	Рис припущенный	0,000	100,000	2,360	4,030	21,600	132,100	420
	Чай с лимоном	0,000	200,000	0,100	0,000	15,200	61,000	505
	Хлеб крестьянский	0,000	20,000	1,520	0,160	9,840	47,000	114
Итого за ужин:		0,000	420,000	32,255	9,821	64,569	494,786	

Ответственная за питание зав.хозяйством

Г.Е. Баганова

Руководитель СП Д/С "Белочка"

Ж.В. Белогурова